

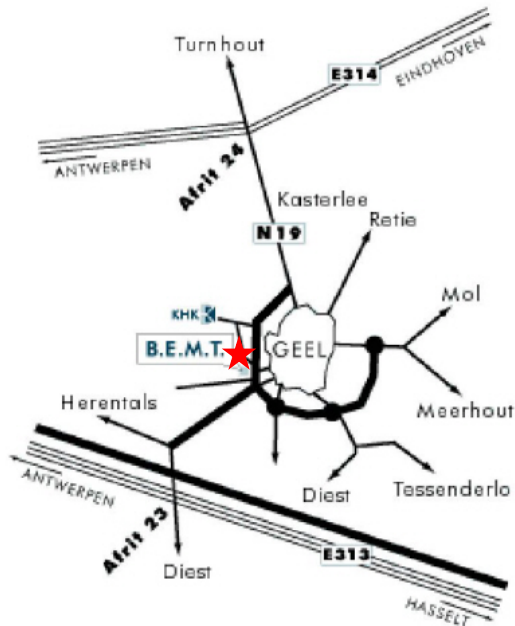
## LOCATIE



### BEMT

Kleinhoefstraat 6  
2440 Geel

Gratis parking beschikbaar



## OPENBAAR VERVOER

BUS 15B en 921 Belbussen Geel-Mol

Halte 109535 Geel Thomas More

Een organisatie van:

Lokaal Multidisciplinair Netwerk  
Zuiderkempen

[info@vhkz.be](mailto:info@vhkz.be)



Met steun van:



ORTHOSYSTEMS | Geel



Lokaal Multidisciplinair Netwerk  
Zuiderkempen

nodigt u uit voor de:

## DIABETES TYPE 2 BEURS



VOOR MENSEN MET EN ZONDER **DIABETES**



Woensdag 18 November 2015

Vrije toegang tussen 14u30 en 19:30

## WIST JE DAT...



RUIJ 1 MILJOEN BELGEN HEEFT TE HOGE BLOEDSUIKERWAARDEN. OVER 15 JAAR ZAL 1 OP DE 10 VOLWASSEN BELGEN DIABETES (= SUIKERZIEKTE) HEBBEN. ONGEVEER 90% VAN DEZE GROEP HEEFT **DIABETES TYPE 2**.

GEZONDE **VOEDING** EN VOLDOENDE **BEWEGING** ZORGEN VOOR EEN BETERE DIABETESBEHANDELING.

GELUKKIG IS DE TIJD VAN DE HEEL STRENGE DIËTEN VOORBIJ EN KAN BEWEGEN OOK **LEUK** ZIJN!

BRON: [WWW.DIABETES.BE](http://WWW.DIABETES.BE)

WIL JIJ ZO LANG MOGELIJK **GEZOND** BLIVEN?

Kom dan zeker een kijkje nemen op onze

## DIABETES TYPE 2 BEURS



Hier vind je de laatste nieuwtjes over Diabetes Type 2, kan je terecht met al je vragen EN kan je **gratis** deelnemen aan een heleboel interessante workshops.

## WORKSHOPS



De diabetische voet: een lange weg



Bloedsuiker prikken en insuline spuiten



Weet wat je eet: etiketten lezen



Meerwaarde van de diëtist - feiten en fabels



Soepel in balans met yoga



Bewegen met plezier

## INFOSTANDS

### BEWEGEN



- Fitclass
- Norta fietsen

### GEZONDHEID & WELZIJN



- Diabetes Liga
- LOGO Kempen
- OKRA
- Prego maaltijdservice
- Sociaal Huis Geel
- Solidariteit voor het Gezin
- Vlaams Oogpunt Antwerpen



### PROEVEN



- Bolero drankjes
- Ijsboerke
- Pure Via
- Tönissteiner

### ZELFZORG



- Ortho Systems schoentechniek
- Tabakoloog
- Zelfzorgmateriaal